



**Centros de
Integración
Juvenil**



Clubes saludables: Talleres de Construcción de Paz

**Actividades culturales, artísticas,
formativas, deportivas y sustentables**

Enero - marzo 2026



CENTROS DE INTEGRACIÓN JUVENIL, A.C.
DIRECTORIO

DR. ROBERTO TAPIA CONYER
Presidente del Patronato Nacional

SRA. KENA MORENO
Fundadora de CIJ y Vicepresidenta Vitalicia del Patronato Nacional

DRA. CARMEN FERNÁNDEZ CÁCERES
Directora General

MTRO. DAVID BRUNO DIAZ NEGRETE
Director Normativo

DR. JOSÉ ÁNGEL PRADO GARCÍA
Director Operativo y de Patronatos

LIC. IVÁN RUBÉN RÉTIZ MÁRQUEZ
Director Administrativo

Coordinación

Lic. Miriam Carrillo López
Dra. Beatriz León Parra
Mtra. Claudia Mejía Fernández

Compilación

Lic. Omar Estrada Iniesta

Diseño Editorial

Lic. Ramón Octavio Fernández Elizalde

Corrección de estilo

Lic. Norma Araceli García Domínguez

Presentación

En el marco de la **Estrategia Nacional de Prevención de Adicciones** y de la **Estrategia Nacional de Paz y Seguridad**, Centros de Integración Juvenil desarrolla los *Clubes Saludables* que, mediante talleres de construcción de paz, contribuyen a la reconstrucción del tejido social y a los Objetivos del Desarrollo Sostenible (ODS).

Con estos espacios se busca que personas, grupos, asociaciones e instituciones compartan y sean beneficiarias de conocimientos y destrezas relacionadas con sustentabilidad, arte, cultura, actividad física, educación, formación y capacitación para el trabajo. Además, se favorece la reflexión y puesta en marcha de acciones dirigidas a optimizar estilos de vida con igualdad, respeto y actitud colaborativa. El objetivo es fortalecer las capacidades y recursos de las personas y las comunidades para promover la salud, el desarrollo y el bienestar integral.

Este catálogo presenta más de 300 actividades con horarios flexibles, que se implementan de manera presencial o virtual para garantizar el acceso a toda la población.



Centros de
Integración
Juvenil

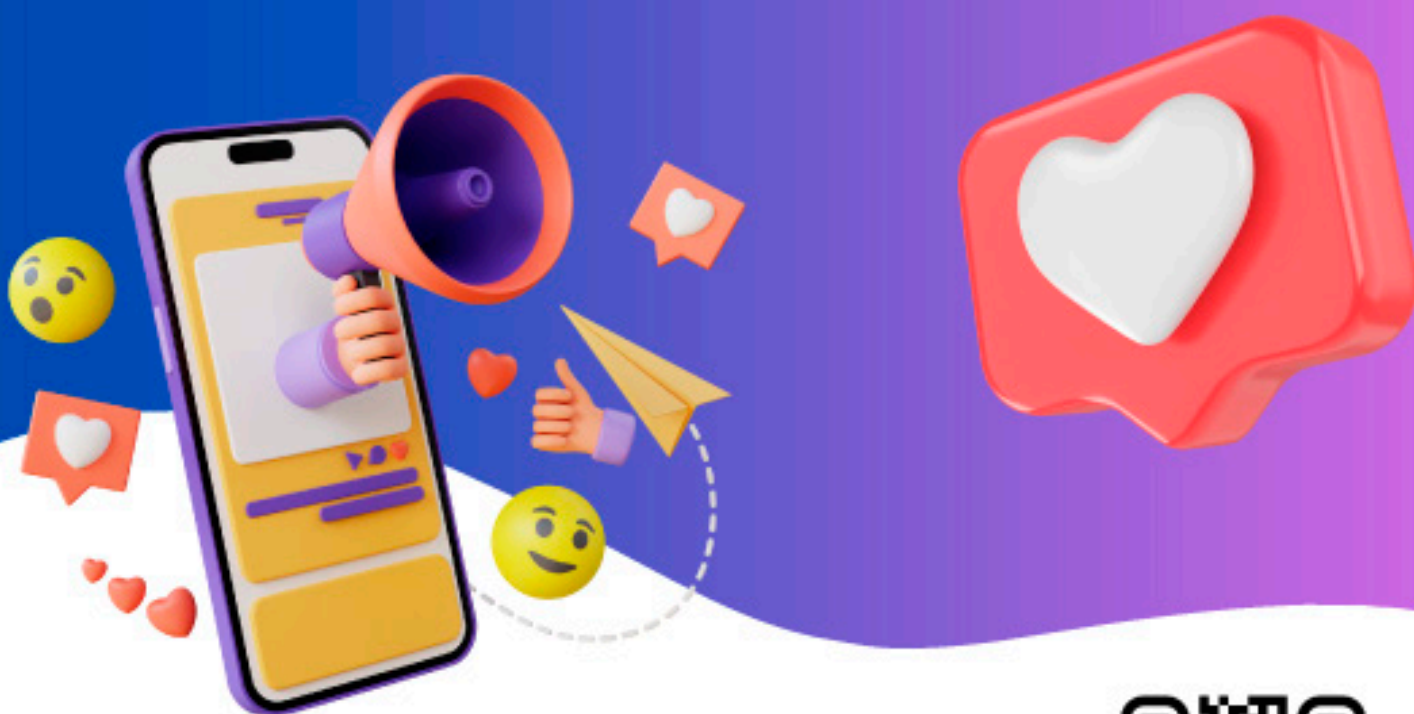


iSíguenos!



www.gob.mx/salud/cij

En las redes sociales de los Centros de Integración Juvenil encontrarás información para prevenir las adicciones, actividades de promoción de la salud mental, eventos, testimonios de superación, consejos para madres y padres de familia, docentes, y población en general.



Suscríbete a nuestro canal de YouTube



www.youtube.com/c/CentrosdeIntegracionJuvenil



Baja California

CIJ Mexicali

Informes e inscripciones:

Av. República de Brasil núm. 1117,
col. Alamos, C.P. 21210, Mexicali, Baja California.

 cijmexicali@cij.gob.mx

 CIJ Mexicali

 686 565 9848



Activación física

Población en general
Lunes, miércoles y viernes
de 8:30 a 9:30

Presencial

Baja California

CIJ Tijuana Guaycura

Informes e inscripciones:

Av. Río Alamar núm. 21373, col. Ampliación

Guaycura, C.P. 22214, Tijuana, Baja California.

 cijtijuana.guaycura@cij.gob.mx

 CIJ Tijuana Guaycura

 664 625 2050



Círculo de lectura

Adultos

Domingo

de 10:00 a 12:00

Presencial



Club de lectura

Adultos

Viernes

de 11:00 a 12:00

Presencial

Baja California

CIJ Tijuana Soler

Informes e inscripciones:

Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264, esq.

Batallón San Blas, col. Las Palmeras,

C.P. 22535, Tijuana, Baja California.

 cijtijuana.soler@cij.gob.mx

 CIJ Tijuana Soler

 664 680 3192



Tejido y bordado

Adolescentes, jóvenes y adultos

Martes

de 11:00 a 13:00

Presencial



Pintura

Adolescentes, jóvenes y adultos

Martes

de 13:30 a 15:30

Presencial

Baja California Sur

CIJ Los Cabos

Informes e inscripciones:

Calle Jaime Nunó s/n, col. Vista Hermosa,

C.P. 23427, San José del Cabo, Baja California Sur.

 cijloscabos@cij.gob.mx

 CIJ Los Cabos

 624 105 2868



Zumba

Población en general

Lunes a viernes

de 9:00 a 10:00

y de 18:00 a 19:00

Presencial

Chiapas

CIJ Tapachula

Informes e inscripciones:

9.ª av. Norte núm.166, col. Jardines de Tacaná,
C.P. 30720, Tapachula, Chiapas.

 cijtapachula@cij.gob.mx

 CIJ Tapachula

 962 626 1653



Huertos comunitarios

Población en general

Lunes

de 9:00 a 10:00

Presencial



Relajación y meditación

Población en general

Lunes

de 10:00 a 11:00

Presencial



Manualidades

Población en general

Lunes

de 11:00 a 12:00

Presencial



Inglés

Adolescentes, jóvenes y
adultos

Lunes

de 12:00 a 13:00

Presencial



Estrategias para el desarrollo de un proyecto de vida

Adolescentes y jóvenes

Martes

de 14:00 a 15:00

Presencial



Reciclaje

Población en general

Miércoles

de 12:00 a 13:00

Presencial



Taller de costura

Población en general

Jueves

de 10:00 a 12:00

Presencial



Activación física

Población en general

Viernes

de 9:00 a 10:00

Presencial



Expresión artística

Población en general

Viernes

de 10:00 a 11:00

Presencial

Chiapas

CIJ Tuxtla Gutiérrez

Informes e inscripciones:

Calle Tuctlán núm. 380, col. Las Torres

C.P. 29045, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.

 cijtgz@cij.gob.mx

 CIJ Tuxtla Gutiérrez

 961 618 1851



Manualidades

Niñas y niños

Viernes

de 16:00 a 18:00

Presencial



Activación física

Niñas y niños

Viernes

de 16:00 a 18:00

Presencial



Muros verdes

Niñas y niños

Viernes

de 16:00 a 18:00

Presencial

Ciudad de México

CIJ Álvaro Obregón Centro

Informes e inscripciones:

Calle 2.^a Cerrada de Puerto Mazatlán núm. 21, col. Ampliación
Piloto, Alcaldía Álvaro Obregón, C.P. 01290, Ciudad de México.

 cijalvaroobregon.centro@cij.gob.mx

 CIJ Álvaro Obregón Centro

 555 276 4488



Huertos comunitarios

Población en general

Martes

de 16:30 a 17:30,

Viernes

de 13:00 a 14:00

Presencial



Manualidades

Población en general

Miércoles y viernes

de 16:00 a 17:30

Presencial



Juegos de mesa

Población en general

Lunes

de 16:30 a 17:30

Presencial



Guitarra

Población en general

Jueves

de 17:00 a 18:00

Presencial



Club de tareas

Niñas, niños, adolescentes
y jóvenes
Lunes, miércoles y viernes
de 16:30 a 17:30

Presencial



Matemáticas

Niñas, niños, adolescentes
y jóvenes
Martes y jueves
de 16:00 a 17:00

Presencial



Activación física

Población en general
Martes
de 9:00 a 10:00

Presencial

Ciudad de México

CIJ Álvaro Obregón Oriente

Informes e inscripciones:

Cerrada de Vicente Ambrossi s/n, col. Santa
María Nonoalco, Alcaldía Álvaro Obregón,
C.P. 01420, Ciudad de México.

 cijalvaroobregon.oriente@cij.gob.mx

 CIJ Álvaro Obregón Oriente

 555 611 0028



Huertos comunitarios

Población en general

de 10:00 a 12:00

Presencial



Entrenamiento funcional

Adultos mayores

de 9:00 a 10:00
y de 13:00 a 14:00

Presencial

Ciudad de México

CIJ Azcapotzalco

Informes e inscripciones:

Calle Tierra Negra núm. 334, col. Tierra Nueva,
Alcaldía Azcapotzalco, C.P. 02130,
Ciudad de México.

 cijazcapotzalco@cij.gob.mx

 CIJ Azcapotzalco

 555 382 0553



Guitarra

Población en general

de 13:30 a 14:30

Presencial



Educación básica para adultos (INEA)

Adolescentes, jóvenes,
adultos y adultos mayores

de 9:00 a 11:00

Presencial



Zumba

Población en general

de 9:00 a 10:00

Presencial



Activación física

Población en general

de 11:00 a 12:00

Presencial



Taekwondo

Población en general

de 9:00 a 10:00,
niñas, niños, adolescentes y jóvenes

de 16:00 a 19:00

Presencial



Club de lectura

Población en general

de 12:00 a 13:00

Presencial



Arte terapia

Población en general

de 16:00 a 18:00

Presencial



Pintura

Población en general

de 12:00 a 14:00

Presencial



Huertos comunitarios

Población en general

de 10:00 a 12:00

Presencial



Fisioterapia

Población en general

de 10:00 a 11:00

Presencial



Dibujo experimental

Población en general

de 12:00 a 14:00

Presencial

Ciudad de México

CIJ Benito Juárez

Informes e inscripciones:

Calle Mier y Pesado núm. 141,
col. Del Valle, Alcaldía Benito Juárez,
C.P. 03100, Ciudad de México.

 cijbjuarez@cij.gob.mx

 CIJ Benito Juárez

 555 543 9267



Reciclaje

Población en general
Viernes
de 13:00 a 14:00

Presencial



Macramé

Población en general
Viernes
de 9:00 a 10:00

Presencial



Bisutería

Población en general
Viernes
de 10:00 a 11:00

Presencial



Juegos de mesa

Población en general
Miércoles
de 11:00 a 12:00

Presencial



Filigrana

Población en general
Viernes
de 11:00 a 12:00

Presencial



Relajación y meditación

Población en general
Viernes
de 12:00 a 13:00

Presencial

Ciudad de México

CIJ Coyoacán

Informes e inscripciones:

Calle Berlín núm. 30, col. del Carmen

Alcaldía Coyoacán, C.P. 04100,

Ciudad de México.

 cijcoyoacan@cij.gob.mx

 CIJ Coyoacán

 555 554 4985

555 554 9331



Manualidades

Población en general
Lunes, miércoles y viernes
de 11:00 a 13:00

Presencial



Estrategias de búsqueda de empleo

Adultos y adultos mayores
Lunes a viernes
de 9:00 a 11:00

Presencial



Dibujo

Niñas, niños, adolescentes
y jóvenes
Martes y jueves
de 11:00 a 13:00

Presencial



Tejido y bordado

Adultos y adultos mayores
Viernes
de 14:00 a 16:00

Presencial

Ciudad de México

CIJ Cuajimalpa

Informes e inscripciones:

Calle Coahuila núm. 62, col. Cuajimalpa,

Alcaldía Cuajimalpa, C.P. 05000,

Ciudad de México.

 cijcuajimalpa@cij.gob.mx

 CIJ Cuajimalpa

 555 813 1631



Ajedrez

Población en general

Jueves

de 13:30 a 15:30

Presencial



Club de tareas

Adolescentes y jóvenes

Lunes

de 10:00 a 12:00

Presencial



Huertos comunitarios

Adolescentes, jóvenes,
adultos y adultos mayores

Miércoles

de 9:00 a 10:00

Presencial



Pintura

Adolescentes, jóvenes,
adultos y adultos mayores

Jueves
de 12:00 a 13:00

Presencial



Activación física

Adolescentes, jóvenes,
adultos y adultos mayores

Martes y jueves
de 9:00 a 10:00

Presencial

Ciudad de México

CIJ Cuauhtémoc Oriente

Informes e inscripciones:

Callejón de Girón s/n, esq. Rodríguez Puebla,
col. Centro, Alcaldía Cuauhtémoc, C.P. 06020,
Ciudad de México.

 cijcuauhtemoc.oriente@cij.gob.mx

 CIJ Cuauhtémoc Oriente

 555 702 0732



Manualidades

Adolescentes y jóvenes
Viernes
de 17:00 a 18:00

Presencial



Activación física

Adolescentes y jóvenes
Jueves
de 10:00 a 11:30

Presencial



Huertos comunitarios

Adultos
Miércoles
de 10:00 a 11:30

Presencial

Ciudad de México

CIJ Gustavo A. Madero Aragón

Informes e inscripciones:

Calle Villa Tenochtitlán núm. 4, col. Villa de Aragón,

Alcaldía Gustavo A. Madero, C.P.07570,

Ciudad de México.

 cijgamaragon@cij.gob.mx

 CIJ Gustavo A. Madero Aragón

 552 158 4083



Cuenta cuentos

Población en general

Miércoles

de 11:00 a 12:00

Presencial



Huertos comunitarios

Población en general

Viernes

de 10:30 a 12:00

Presencial



Matemáticas

Población en general

Viernes

de 12:00 a 13:00

Presencial

Ciudad de México

CIJ Iztapalapa Oriente

Informes e inscripciones:

Calzada Ermita Iztapalapa núm. 2206, col.

Constitución de 1917, Alcaldía Iztapalapa, C.P. 09260,

Ciudad de México.

 cijiztapalapa.oriente@cij.gob.mx

 CIJ Iztapalapa Oriente

 555 613 3794



Educación básica para adultos (INEA)

Adolescentes y jóvenes

Martes y jueves

de 11:00 a 13:00

Presencial



Club de lectura

Adultos

Lunes, martes, miércoles y viernes
de 10:30 a 12:00,

lunes, martes y jueves
de 18:00 a 19:30

y martes

de 17:00 a 19:00

Presencial

Ciudad de México

CIJ Iztapalapa Poniente

Informes e inscripciones:

Sur 111-A núm. 620, col. Sector Popular, Alcaldía
Iztapalapa, C.P. 09060, Ciudad de México.

 cijiztapalapaponiente@cij.gob.mx

 CIJ Iztapalapa Poniente

 555 582 5160

555 670 1189



Ajedrez

Población en general
Lunes
de 12:00 a 13:00

Presencial



Huertos comunitarios

Población en general
Miércoles
de 10:00 a 11:00

Presencial



Hábitos saludables

Población en general
Miércoles
de 11:00 a 12:00

Presencial



Agilidad mental

Población en general
Miércoles
de 12:00 a 13:00

Presencial

Ciudad de México

CIJ Miguel Hidalgo

Informes e inscripciones:

Calle Bahía de Coqui núm. 76, col. Verónica Anzures,
Alcaldía Miguel Hidalgo, C.P. 11300, Ciudad de México.

 cijmhidalgo@cij.gob.mx

 CIJ Miguel Hidalgo

 555 260 0719



Entrenamiento funcional

Adolescentes y jóvenes
Martes y viernes
de 12:00 a 13:00

Presencial



Yoga

Adultos mayores
Martes y jueves
de 9:00 a 11:00

Presencial



Cuencos himalayos

Población en general
Martes
de 13:30 a 15:00

Presencial

Ciudad de México

CIJ Venustiano Carranza

Informes e inscripciones:

Oriente 166 núm. 402, col. Moctezuma, 2.^a secc.

Alcaldía Venustiano Carranza, C.P. 15530, Ciudad de México.

 cijvcarranza@cij.gob.mx

 CIJ Venustiano Carranza

 55 5762 1399



Activación física

Población en general

Lunes
de 9:00 a 10:00

Presencial



Kick boxing

Población en general

Lunes
de 10:00 a 11:30

Presencial



Nutrición saludable y sostenible

Población en general

Martes
de 10:00 a 11:30

Presencial



Huertos comunitarios

Población en general

Miércoles
de 9:00 a 10:00

Presencial



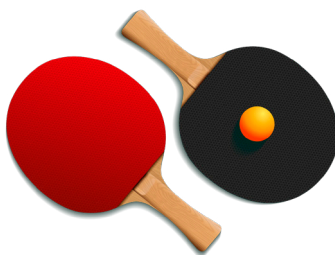
Primeros auxilios

Población en general

Jueves

de 11:00 a 12:30

Presencial



Ping pong

Población en general

Viernes

de 10:00 a 11:30

Presencial

Ciudad de México

CIJ Xochimilco

Informes e inscripciones:

Calle 1.^a cerrada de Cuauhtémoc núm. 1,
col. Quirino Mendoza, Alcaldía Xochimilco,
C.P. 16700, Ciudad de México.

 cijxochimilco@cij.gob.mx

 CIJ Xochimilco

 551 547 4975



Cine club

Población en general
Viernes
de 11:00 a 12:00

Presencial



Activación física

Población en general
Viernes
de 9:00 a 10:00

Presencial



Yoga

Población en general
Jueves
de 13:00 a 14:00

Presencial

CIJ Acuña

Informes e inscripciones:

Calle Antonio Rentería núm. 207,
col. Los Altos de Santa Teresa, Acuña,
C.P. 26284, Coahuila.

 cijacuna@cij.gob.mx

 CIJ Acuña

 877 107 1140



Activación física

Barrera 3525, Evaristo Pérez
Arreola, 26272, Coahuila

Adultos mayores

Miércoles

de 9:00 a 10:00

Presencial

CIJ Ramos Arizpe

Informes e inscripciones:

Boulevard Mariano Morales s/n y calle Tula,
col. Analco, C.P. 25902, Ramos Arizpe, Coahuila.

 cijramosarizpe@cij.gob.mx

 CIJ Ramos Arizpe

 844 491 1056



Belleza

Adolescentes, jóvenes
y adultos

Martes
de 10:00 a 12:00

Presencial



Educación básica para adultos (INEA)

Adolescentes, jóvenes,
adultos y adultos mayores

Miércoles
de 10:00 a 12:00

Presencial

CIJ Saltillo

Informes e inscripciones:

Calle Purcell Norte núm. 609, esq. Múzquiz,
col. Zona Centro, C.P. 25000, Saltillo, Coahuila.

 cijstillo@cij.gob.mx

 CIJ Saltillo

 844 412 5173

844 412 8070



Lectoescritura

Adolescentes y jóvenes

Lunes a viernes
de 8:00 a 14:00

Presencial

CIJ Torreón Oriente

Informes e inscripciones:

Prolongación Av. Juárez núm. 301 al 301-D, col. Valles del Nazas, C.P. 27083, Torreón, Coahuila.

 cijlaguna@cij.gob.mx

 CIJ Torreón Oriente

 871 716 8824

871 716 8833



Voleibol

Niñas, niños, adolescentes
y jóvenes
Lunes, miércoles y viernes
de 16:00 a 18:00

Presencial



Yoga

Adultos y adultos mayores
lunes, miércoles y viernes
de 8:00 a 9:30

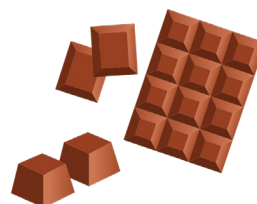
Presencial



Relajación y meditación

Adultos y adultos mayores
Lunes y miércoles
de 17:00 a 18:00

Presencial



Chocolatería

Adultos y adultos mayores
Martes
de 10:00 a 12:00

Presencial



Tejido y bordado

Adultos y adultos mayores

Martes

de 9:00 a 10:00

Presencial



Educación básica para adultos (INEA)

Población en general

Martes y jueves

de 14:00 a 15:00

Presencial



Finanzas personales

Adolescentes y jóvenes

Viernes

de 8:00 a 9:00

Presencial



Electricidad

Adolescentes y jóvenes

Viernes

de 8:00 a 9:00

Presencial



Jardinería y paisajismo

Población en general

Miércoles

de 13:00 a 15:00

Presencial



Reciclaje

Población en general

Jueves

de 12:00 a 15:00

Presencial

CIJ Colima

Informes e inscripciones:

Calle Edo. de México núm. 172, col. Alta
Villa, C.P. 28970, Villa de Álvarez, Colima.

 cijcolima@cij.gob.mx

 CIJ Colima

 312 311 4409

312 311 5344

312 311 3748



Guitarra

Población en general
Martes
de 17:00 a 19:00

Presencial



Dibujo

Niñas y niños
Martes
de 17:00 a 19:00

Presencial



Pintura

Población en general
Jueves
de 17:00 a 19:00

Presencial



Cachibol

Adultos y adultos mayores
Lunes, miércoles y viernes
de 18:00 a 19:30

Presencial



Baile regional

Niñas y niños
Jueves
de 16:00 a 17:00

Presencial



Pilates

Población en general
Lunes
de 18:00 a 19:00

Presencial



Diarios artísticos

Niñas, niños, adolescentes
y jóvenes
Viernes
de 17:00 a 19:00

Presencial

CIJ Manzanillo

Informes e inscripciones:

Av. Elías Zamora Verduzco núm. 986, Barrio IV,
col. Valle de las Garzas, C.P. 28219, Manzanillo, Colima.

 cijmanzanillo@cij.gob.mx

 CIJ Manzanillo

 314 335 4343



Huertos comunitarios

Población en general
Lunes, miércoles y viernes
de 9:00 a 10:00

Presencial



Reciclaje

Adolescentes, jóvenes,
adultos y adultos mayores
Jueves
de 12:00 a 13:00,
Población en general
Martes y jueves
de 10:00 a 11:00

Presencial

CIJ Tecomán

Informes e inscripciones:

Calle Júpiter núm. 170, col. Tepeyac, C.P. 28110,
Tecomán, Colima.

 cijtecoman@cij.gob.mx

 CIJ Tecomán

 313 324 8020



Dibujo

Niñas, niños, adolescentes
y jóvenes

Lunes y martes
de 15:30 a 17:00

Presencial



Manualidades

Niñas, niños, adolescentes
y jóvenes

Martes y miércoles
de 15:30 a 17:00

Presencial



Inglés

Niñas, niños, adolescentes
y jóvenes

Miércoles y jueves
de 15:00 a 16:30

Presencial

Durango

CIJ Durango

Informes e inscripciones:

Carretera México km 3.5, lote 8 mz. A, col.

Industrial, C.P. 34208, Durango, Durango.

 cijdurango@cij.gob.mx

 CIJ Durango

 618 813 0932



Activación física

Población en general

Lunes y martes
de 13:00 a 14:00

Presencial



Relajación y meditación

Población en general

Martes
de 10:00 a 11:00

Presencial



Guitarra

Población en general

Martes
de 12:00 a 13:00

Presencial



Cine club

Población en general
Miércoles
de 9:00 a 11:00

Presencial



Huertos comunitarios

Población en general
Jueves
de 10:00 a 11:00

Presencial



Dibujo

Población en general
Jueves
de 12:00 a 13:00

Presencial



Estrategias de búsqueda de empleo

Población en general
Viernes
de 11:00 a 12:00

Presencial

Estado de México

CIJ Atizapán

Informes e inscripciones:

Av. Jalisco núm. 12, Exhacienda del Pedregal,
C.P. 52916, Atizapán de Zaragoza, Estado de México.

 cijatizapan@cij.gob.mx

 CIJ Atizapán

 552 164 0612



Yoga

Población en general
Lunes y viernes
de 10:00 a 12:00

Presencial



Huertos comunitarios

Población en general
Lunes, miércoles y viernes
de 11:00 a 12:00

Presencial



Inglés

Población en general
Lunes
de 12:00 a 13:00

Presencial



Activación física

Población en general
Martes, miércoles y jueves
de 10:00 a 11:00

Presencial



Comprensión lectora

Población en general
Martes
de 11:00 a 12:00

Presencial



Mandalas

Población en general
Martes
de 12:00 a 13:00

Presencial



Manualidades

Población en general
Miércoles
de 12:00 a 13:00

Presencial



Dibujo

Población en general
Jueves
de 11:00 a 12:00

Presencial



Estrategias de búsqueda de empleo

Adolescentes, jóvenes
y adultos

Jueves
de 12:00 a 13:00

Presencial



Teatro

Población en general

Viernes
de 12:00 a 13:00

Presencial

Estado de México

CIJ Ecatepec

Informes e inscripciones:

Calle Citlaltépetl s/n, mz. 533 lt. 9 y 10, col. Ciudad Azteca 3.^a secc., C.P. 55120, Ecatepec de Morelos,

 cijecatepec@cij.gob.mx

 CIJ Ecatepec

 555 775 6247



Activación física

Población en general
Lunes, miércoles y viernes
de 9:00 a 9:30

Presencial



Club de tareas

Niñas y niños
Miércoles
de 14:00 a 15:00

Presencial



Educación básica para adultos (INEA)

Población en general
Lunes y miércoles
de 17:00 a 18:00

Presencial



Taller de masajes

Población en general
Miércoles
de 14:00 a 15:00

Presencial

CIJ Naucalpan

Informes e inscripciones:

Calle Circuito Ingenieros núm. 61, col. Loma
Suave, Ciudad Satélite, C.P. 53100,
Naucalpan de Juárez, Estado de México.

 cijnaucalpan@cij.gob.mx

 CIJ Naucalpan

 555 374 3576



Meditación

Población en general

Lunes

de 17:00 a 18:00,

viernes

de 9:00 a 10:00

Presencial



Yoga

Población en general

Lunes

de 12:00 a 13:00

Presencial

Estado de México

CIJ Nezahualcóyotl

Informes e inscripciones:

Calle Acequia núm. 277, esq. av. Pantitlán, col.
Porfirio Díaz, C.P. 57520, Ciudad Nezahualcóyotl,
Estado de México.

 cijneza@cij.gob.mx

 CIJ Nezahualcóyotl

 555 765 0679



Cartonería

Población en general
Viernes
de 16:00 a 17:00

Presencial



Yoga

Población en general
Lunes y jueves
de 15:45 a 17:00

Presencial



Huertos comunitarios

Población en general
Jueves
de 10:00 a 11:00

Presencial



Tejido y bordado

Población en general
Viernes
de 15:00 a 17:00

Presencial

Estado de México

CIJ Texcoco

Informes e inscripciones:

Calle Violeta núm. 16, col. La Conchita,

C.P. 56170, Texcoco, Estado de México.

 cijtexcoco@cij.gob.mx

 CIJ Texcoco

 595 955 7477



Tejido y bordado

Adultos

Martes

9:30 a 10:30,

adolescentes y jóvenes

martes y jueves

10:30 a 11:30,

adultos y adultos mayores

jueves

8:30 a 9:30

Presencial



Manualidades

Población en general

Jueves

de 18:00 a 19:00

Presencial

Estado de México

CIJ Tlalnepantla

Informes e inscripciones:

Calle Hidalgo núm. 8, col. Bosques de México,
C.P. 54050, Tlalnepantla de Baz, Estado de México.

 cijtlalnepantla@cij.gob.mx

 CIJ Tlalnepantla de Baz

 555 362 3519



Yoga

Adolescentes y jóvenes

Viernes

de 9:00 a 10:00

Presencial



Baile

Adolescentes y jóvenes

Lunes

de 10:00 a 11:00

Presencial

Estado de México

CIJ Toluca

Informes e inscripciones:

Av. de los Maestros núm. 336, entre Dr. Hernández y
Dr. Eduardo Navarro, col. Doctores, C.P. 50060,
Toluca, Estado de México.

 cijtoluca@cij.gob.mx

 CIJ Toluca

 722 213 0378



Mandalas

Adolescentes, jóvenes
y adultos
Lunes
de 10:00 a 11:00

Presencial



Huertos comunitarios

Adolescentes, jóvenes y adultos
Lunes
de 16:30 a 17:30,
viernes
de 12:00 a 13:00

Presencial



Entrenamiento funcional

Adolescentes, jóvenes
y adultos
Martes
de 11:00 a 12:00

Presencial



Gimnasia cerebral

Adolescentes, jóvenes y adultos
Martes
de 12:00 a 13:00

Presencial



Manualidades

Adultos mayores

Martes

de 14:00 a 15:30

Presencial



Jardinería y paisajismo

Adolescentes, jóvenes y adultos

Miércoles

de 17:00 a 18:00

Presencial



Relajación y meditación

Adolescentes, jóvenes y adultos

Miércoles

de 8:00 a 9:00,

viernes

de 9:00 a 10:00

Presencial



Activación física

Adolescentes, jóvenes

y adultos

Jueves

de 8:00 a 9:00

Presencial



Fútbol

Adolescentes y jóvenes

Viernes

de 8:00 a 9:30

Presencial

Guanajuato

CIJ Celaya

Informes e inscripciones:

Calle Kena Moreno núm. 100, col. Rosalinda II,
C.P. 38060, Celaya, Guanajuato.

 cijcelaya@cij.gob.mx

 CIJ Celaya

 461 614 9399



Karate

Niñas, niños, adolescentes y jóvenes
Miércoles y viernes
de 17:00 a 18:00

Presencial



Pilates

Adultos y adultos mayores
Martes, miércoles, viernes
de 8:30 a 9:30

Presencial



Guitarra

Población en general
Viernes
de 16:00 a 17:00

Presencial



Entrenamiento funcional

Adolescentes, jóvenes
y adultos
Lunes a viernes
de 8:00 a 9:00

Presencial



Huertos comunitarios

Población en general

Miércoles

de 16:30 a 17:30

Presencial

CIJ Guanajuato

Informes e inscripciones:

Calle Jaral de Berrio núm. 15, col. Exhacienda Santa Teresa, C.P. 36254, Guanajuato, Guanajuato.

 cijguanajuato@cij.gob.mx

 CIJ Guanajuato

 473 102 8980



Dibujo

Población en general
Martes y Jueves
de 16:00 a 17:00

Presencial



Panadería

Adultos
Martes
de 11:30 a 13:00

Presencial



Básquetbol

Niñas, niños, adolescentes
y jóvenes
Martes y jueves
de 16:00 a 18:00

Presencial

CIJ León

Informes e inscripciones:

Boulevard Hermanos Aldama núm. 1105, col.

San Miguel, C.P. 37489, León, Guanajuato.

 cijleon@cij.gob.mx

 CIJ León

 477 712 1440



Bazar

Población en general

Miércoles

de 10:00 a 12:00

Presencial

CIJ Salamanca

Informes e inscripciones:

Boulevard Rinconada de San Pedro núm. 502, col. Rinconada de San Pedro Infonavit II, C.P. 36765, Salamanca, Guanajuato.

 cijsalamanca@cij.gob.mx

 CIJ Salamanca

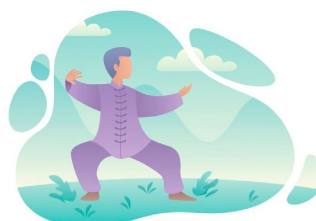
 464 648 5300



Activación física

Adolescentes, jóvenes
y adultos
Lunes y miércoles
de 10:00 a 11:00

Presencial



Tai chi chuan

Adolescentes, jóvenes, adultos
y adultos mayores
Lunes y jueves
de 17:00 a 18:00

Presencial



Zumba

Adolescentes y jóvenes
Viernes
de 9:00 a 10:00

Presencial



Macramé

Población en general
Martes
de 10:00 a 11:30,
miércoles
de 16:00 a 18:00

Presencial



Huertos comunitarios

Población en general

Miércoles

de 10:00 a 11:00

Presencial



Crianza saludable

Adultos

Miércoles y viernes

de 16:00 a 17:00

Presencial

CIJ Acapulco

Informes e inscripciones:

Av. Niños Héroes núm. 132, esq. Comitán,
col. Progreso, C.P. 39350, Acapulco, Guerrero.

 cijacapulco@cij.gob.mx

 CIJ Acapulco

 744 486 3741

744 486 4270



Club de lectura

Adolescentes, jóvenes
y adultos
Viernes
de 12:00 a 13:00

Presencial



Reciclaje

Niñas, niños, adolescentes
y jóvenes
Viernes
de 14:00 a 15:00

Presencial



Cuidado del ambiente y contacto con la naturaleza

Niñas y niños
Jueves
de 9:00 a 10:00

Presencial

CIJ Chilpancingo

Informes e inscripciones:

Carretera Nacional México-Acapulco Kilómetro 276,
esq. Calle Kena Moreno, col. Salubridad,
C.P. 39096, Chilpancingo, Guerrero.

✉ cijchilpancingo@cij.gob.mx

f CIJ Chilpancingo

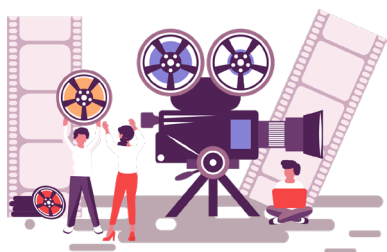
☎ 747 494 9445



Pintura

Niñas y niños
Lunes
de 16:00 a 17:30,
viernes
de 10:00 a 11:00

Presencial



Cine club

Niñas y niños
Miércoles
de 11:00 a 13:00

Presencial



Juegos de mesa

Niñas y niños
Martes
de 16:00 a 17:30

Presencial



Reconociendo las emociones

Niñas y niños
Viernes
de 15:00 a 16:30

Presencial



Manualidades

Niñas y niños
Viernes
de 9:00 a 14:00

Presencial



Fútbol

Población en general
Miércoles
de 16:30 a 18:00

Presencial



Dibujo

Población en general
Jueves
de 14:00 a 15:30

Presencial



Básquetbol

Población en general
Jueves
de 16:00 a 18:00

Presencial



Filigrana de papel

Niñas y niños

Viernes

de 11:00 a 12:00

Presencial

CIJ Ixtapa Zihuatanejo

Informes e inscripciones:

Carretera Nacional Acapulco-Zihuatanejo, calle
Kena Moreno s/n, col. Estrella, Lomas del Riscal, C.P.
40880, Zihuatanejo, Guerrero.

 cijixtapazihua@cij.gob.mx

 CIJ Zihuatanejo

 755 103 8010



Educación básica para adultos (INEA)

Adolescentes, jóvenes, adultos
y adultos mayores
Lunes y miércoles
de 9:00 a 11:00

Presencial



Música

Niñas, niños, adolescentes,
jóvenes y adultos
Martes
de 17:00 a 18:00

Presencial



Inglés

Niñas, niños, adolescentes,
jóvenes y adultos
Jueves
de 16:00 a 17:00

Presencial

CIJ Pachuca

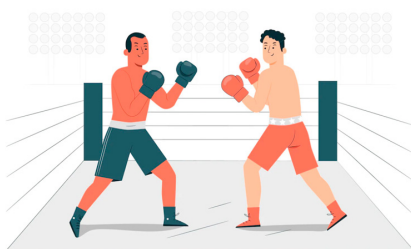
Informes e inscripciones:

Calle San Martín de Porres núm. 100, esq. Carretera
Pachuca-Tulancingo, col. Canutillo, C.P. 42075,
Pachuca, Hidalgo.

 cijpachuca@cij.gob.mx

 CIJ Pachuca

 771 713 1607



Box

Adolescentes y jóvenes

Martes

de 9:00 a 10:00

Presencial

CIJ Tulancingo

Informes e inscripciones:

Calle Mártires de Chicago, esq. calle Soto Mayor,
col. Francisco I. Madero, C.P. 43650,
Tulancingo, Hidalgo.

 cijtulancingo@cij.gob.mx

 CIJ Tulancingo

 775 158 7773



Primeros auxilios de accidentes en casa

Adultos

Lunes y jueves
de 12:00 a 13:00



CIJ Guadalajara Centro

Informes e inscripciones:

Calle Federación núm. 125, col. La Perla Sector

Libertad, C.P. 44360, Guadalajara, Jalisco.

 gdlcentro@cij.gob.mx

 CIJ Guadalajara Centro

 333 618 0713



Educación básica para adultos (INEA)

Adultos y adultos mayores

Martes

de 15:00 a 17:00

Presencial

CIJ Guadalajara Sur

Informes e inscripciones:

Calle Arroz núm. 501, col. La Nogalera, C.P. 44470,
Guadalajara, Jalisco.

 cijguadsur@cij.gob.mx

 CIJ Guadalajara Sur

 333 670 8455

333 670 2512



Baile

Población en general

Sábado

de 15:00 a 19:00,

domingo

de 10:00 a 14:00

Presencial



Activación física

Adultos

Lunes a viernes

de 17:00 a 18:00

Presencial



Club de tareas

Niñas y niños

Lunes y miércoles

de 16:30 a 18:00

Presencial



Taekwondo

Niñas, niños, adolescentes y jóvenes

Martes y jueves

de 17:00 a 18:00

Presencial



Educación básica para adultos (INEA)

Adolescentes, jóvenes y adultos

Jueves

de 14:00 a 16:00

Presencial

CIJ Puerto Vallarta

Informes e inscripciones:

Calle Durango núm. 479, col. Mojoneras,
C.P. 48292, Puerto Vallarta, Jalisco.

 cijptovta@cij.gob.mx

 CIJ Puerto Vallarta

 322 290 0555



Educación básica para adultos (INEA)

Población en general

Martes

de 10:00 a 13:00

Presencial



Lectoescritura

Niñas y niños

Miércoles

de 9:00 a 10:00

Presencial



Matemáticas

Niñas y niños

Lunes

de 9:00 a 10:00

Presencial



Nutrición saludable y sostenible

Adultos

Lunes y viernes

de 13:00 a 14:00

Presencial

CIJ Tlaquepaque

Informes e inscripciones:

Calle Eduardo B. Moreno núm. 225, edif. 1,
col. Asunción, C.P. 45527, Tlaquepaque, Jalisco.

 cijtlaquepaque@cij.gob.mx

 CIJ Tlaquepaque

 333 680 5332

332 796 4880



Yoga

Población en general
Lunes, miércoles y viernes
de 9:00 a 10:30,
lunes y viernes
de 16:30 a 18:00

Presencial



Huertos comunitarios

Adolescentes y jóvenes
Lunes
de 18:00 a 19:00,
miércoles
de 13:00 a 14:00

Presencial



Nutrición saludable y sostenible

Adolescentes y jóvenes
Lunes
de 16:00 a 17:00

Presencial



Zumba

Población en general
Martes y jueves
de 8:00 a 10:00

Presencial

CIJ Zapopan Kena Moreno

Informes e inscripciones:

Carretera a Tesistán y Periférico s/n, módulo 7, col.

Estatuto Jurídico Fovissste, módulo del DIF,

C.P. 45149, Zapopan, Jalisco.

 cijprev_zapopan@cij.gob.mx

 CIJ Zapopan Kena Moreno

 333 647 5538



Club de tareas

5 de mayo, Tesistán,
45200, Jalisco

Niñas, niños, adolescentes
y jóvenes
Miércoles
de 9:00 a 10:00

Presencial



Club de lectura

Adolescentes, jóvenes
adultos y adultos mayores
Jueves
de 9:00 a 10:00

Presencial

CIJ Zapopan Norte

Informes e inscripciones:

Carretera a Tesistán y Periférico s/n, módulo 7, col. Estatuto Jurídico
Fovissste, módulo del DIF, C.P. 45149, Zapopan, Jalisco.

 cijzapopanorte@cij.gob.mx

 CIJ Zapopan Norte

 333 365 6423



Club de tareas

Niñas y niños

Jueves

de 17:00 a 18:00

Presencial

CIJ La Piedad

Informes e inscripciones:

Av. Benito Juárez núm. 170, col. Centro,
C.P. 59300, La Piedad, Michoacán.

 cijlapiedad@cij.gob.mx

 CIJ La Piedad

 352 522 2202



Cine club

Población en general
Miércoles
de 15:00 a 16:00

Presencial



Nutrición saludable y sostenible

Población en general
Viernes
de 15:00 a 16:00

Presencial



CIJ Zamora

Informes e inscripciones:

Av. Santiago núm. 457, col. Valencia, 2.ª sección,
C.P. 59610, Zamora, Michoacán.

 cijzamora@cij.gob.mx

 CIJ Zamora

 351 517 6910

351 136 4050



Salud cognitiva

Adultos mayores

Miércoles

de 10:00 a 12:00,

adolescentes y jóvenes

viernes

de 10:00 a 12:00

Presencial



Huertos comunitarios

Población en general

Viernes

de 8:00 a 10:00

Presencial



Yoga

Población en general

Lunes

de 18:00 a 19:30



, martes, jueves

de 8:00 a 10:00

Presencial



Salud mental para mujeres

Adultos

Miércoles

de 14:00 a 15:30

Presencial



Club de tareas

Niñas y niños
Miércoles y jueves
de 16:30 a 17:30

Presencial



Cocina

Niñas y niños
Lunes y jueves
de 16:30 a 17:30

Presencial



Lectoescritura

Niñas y niños
Martes y jueves
de 14:30 a 15:30

Presencial

Morelos

CIJ Cuernavaca

Informes e inscripciones:

Av. Centenario núm. 206, entre Álvaro Obregón
y Rubén Darío, col. Carolina, Centro, C.P. 62190,
Cuernavaca, Morelos.

 cijcuernavaca@cij.gob.mx

 CIJ Cuernavaca

 777 317 1777



Artes marciales mixtas

Niñas, niños, adolescentes y jóvenes

Lunes
de 16:30 a 17:30

Presencial



Ritmos latinos

Niñas, niños, adolescentes
y jóvenes

Miércoles
de 16:30 a 17:30

Presencial



Danza árabe

Niñas, niños, adolescentes,
jóvenes y adultos

Martes
de 16:30 a 17:30

Presencial



Dibujo

Niñas, niños, adolescentes
y jóvenes

Viernes
de 16:30 a 17:30

Presencial



Juegos de mesa

Niñas, niños, adolescentes
y jóvenes

Lunes
de 16:30 a 17:30

Presencial



Ajedrez

Niñas, niños, adolescentes
y jóvenes

Jueves
de 16:30 a 17:30

Presencial

CIJ Apodaca

Informes e inscripciones:

Calle Chile s/n, entre Brasil y Bulgaria, col. Nuevo Amanecer,
Primer Sector, C.P. 66636, Apodaca, Nuevo León.

 cijapodaca@cij.gob.mx

 CIJ Apodaca

 818 386 6994



Manualidades

Adultos mayores
Viernes
de 10:00 a 12:00

Presencial



Club de tareas

Niñas y niños
Miércoles
de 13:30 a 15:00

Presencial



Guitarra

Adolescentes, jóvenes
y adultos
Viernes
de 15:00 a 16:00

Presencial

CIJ Guadalupe

Informes e inscripciones:

Calle Zaragoza núm. 517, col. Centro de
Guadalupe, C.P. 67100, Guadalupe, Nuevo León.

 cijguadalupe@cij.gob.mx

 CIJ Guadalupe

 818 367 1083



Danza creativa

Adultos mayores
Lunes, miércoles y viernes
de 8:00 a 9:00

Presencial

CIJ Monterrey

Informes e inscripciones:

Av. Dr. Raúl Calderón González núm. 240, entre Loma Redonda
y av. la Clínica, col. Sertoma, C.P. 64710, Monterrey, Nuevo León.

 cijmonterrey@cij.gob.mx

 CIJ Monterrey

 818 348 0311

818 348 0291



Relajación y meditación

Población en general

Jueves

de 10:30 a 11:30

Presencial

CIJ Huatulco

Informes e inscripciones:

Calle Bugambilia núm. 204, lote 2, manzana 1, col. Sector H,
C.P. 70987, Santa Cruz Huatulco, Oaxaca.

 cijhuatulco@cij.gob.mx

 CIJ Huatulco

 958 105 1524



Pilates

Adolescentes, jóvenes,
adultos y adultos mayores

Martes y jueves
de 17:00 a 18:00

Presencial



Huertos comunitarios

Adolescentes, jóvenes,
adultos y adultos mayores

Jueves
de 15:00 a 17:00

Presencial

CIJ Oaxaca

Informes e inscripciones:

Lote núm. 1, Paraje el Tule s/n, Jurisdicción Municipal
de San Bartolo Coyotepec, C.P. 71294, Oaxaca, Oaxaca.

 cijoaxaca@cij.gob.mx

 CIJ Oaxaca

 951 143 1537
951 551 0406



Encuadernación

Adolescentes, jóvenes
y adultos
Viernes
de 13:00 a 14:00



Adolescentes y jóvenes
viernes
de 14:00 a 15:00

Presencial



Fotografía

Adolescentes, jóvenes
y adultos
Viernes
de 13:00 a 14:00

Presencial



Activación física

Adolescentes, jóvenes
y adultos
Lunes y miércoles
de 16:00 a 17:00

Presencial

CIJ Puebla

Informes e inscripciones:

Calle Ignacio Allende núm. 57 int. 3,

col. Insurgentes Oriente, C.P. 72540, Puebla, Puebla.

 cijpuebla@cij.gob.mx

 CIJ Puebla

 222 246 2008



Mandalas

Población en general

Martes

de 9:00 a 11:00

Presencial

CIJ Tehuacán

Informes e inscripciones:

Calle Privada 11, Poniente núm. 916, col. Niños Héroes de Chapultepec, C.P. 75760, Tehuacán, Puebla.

 cijtehuacan@cij.gob.mx

 CIJ Tehuacán

 238 382 8917



Estimulación del lenguaje

Niñas y niños

Lunes

de 13:00 a 14:00

Presencial



Club de tareas

Niñas y niños

Viernes

de 16:00 a 17:00

Presencial

CIJ Querétaro

Informes e inscripciones:

Av. de los Teotihuacanos núm. 302 esq. con
Purépecha, col. Cerrito Colorado, C.P. 76116,
Querétaro, Querétaro.

 cijqueretaro@cij.gob.mx

 CIJ Querétaro

 442 218 3858



Yoga

Adolescentes, jóvenes
y adultos
Miércoles
de 12:00 a 15:00

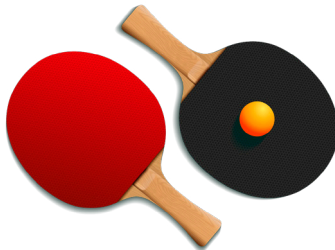
Presencial



Proyecto de vida

Adolescentes, jóvenes
y adultos
Martes
de 14:00 a 15:00

Presencial



Ping pong

Adolescentes, jóvenes
y adultos
Miércoles
de 14:00 a 15:00

Presencial



Básquetbol

Adolescentes, jóvenes
y adultos

Jueves

de 9:30 a 10:30,

Viernes

de 17:00 a 18:00

Presencial



Club de lectura

Adolescentes, jóvenes
y adultos

Jueves

de 12:00 a 15:00

Presencial

CIJ Playa del Carmen

Informes e inscripciones:

Av. Montes Azules lote 41 mz. 17, col. Santa Fe,
C.P. 77710, Playa del Carmen, Quintana Roo.

 cijplayadelcarmen@cij.gob.mx

 CIJ Playa del Carmen

 984 109 3289



Huertos comunitarios

Población en general

Martes

de 13:00 a 14:00

Presencial



Nutrición saludable y sostenible

Adultos

Martes

de 12:00 a 13:00

Presencial

San Luis Potosí

CIJ San Luis Potosí

Informes e inscripciones:

Calle Madroños núm. 394, esq. con No Me Olvides
y Capuchina (a un costado de la Bodega Aurrerá), col.

Jardines del Sur Dalias II, C.P. 78399,

San Luis Potosí, San Luis Potosí.

 cijslp@cij.gob.mx

 CIJ San Luis Potosí

 444 112 0079



Ajedrez

Población en general

Miércoles y viernes

de 14:00 a 17:00

Presencial

CIJ Culiacán Oriente

Informes e inscripciones:

Calle Satélite núm. 1963, col. Obrero Campesinos, C.P.

80013, Culiacán, Sinaloa.

 cijculiacanoriente@cij.gob.mx

 CIJ Culiacán Oriente

 667 753 6861



Hábitos saludables

Adultos

Lunes a domingo
de 14:00 a 18:00

Presencial



Dibujo

Niñas y niños

Martes y jueves
de 14:00 a 15:30

Presencial

CIJ Escuinapa

Informes e inscripciones:

Av. de las Américas s/n, col. Santa Lucía, C.P. 82400,
Escuinapa, Sinaloa.

 cijescuinapa@cij.gob.mx

 CIJ Escuinapa

 695 953 1311



Pintura

Adolescentes, jóvenes,
adultos y adultos mayores

Martes y miércoles
de 15:00 a 17:30

Presencial



Tejido y bordado

Avenida Sandra Calderon sin número,
Solidaridad, 82457, Sinaloa

Adolescentes, jóvenes
y adultos

Lunes
de 15:00 a 17:30

Presencial



Matemáticas

Niñas y niños

Martes

de 16:30 a 17:30,

adolescentes y jóvenes

jueves

de 16:30 a 17:30

Presencial

CIJ Guamúchil

Informes e inscripciones:

Av. Adolfo López Mateos núm. 390, esq. Dr. de la Torre, col. Morelos, C.P. 81460, Guamúchil, Sinaloa.

 cijguamuchil@cij.gob.mx

 CIJ Guamúchil

 673 732 2547



Club de tareas

Niñas y niños

Lunes, miércoles y viernes
de 13:00 a 15:00

Presencial

CIJ Guasave

Informes e inscripciones:

Boulevard Insurgentes y Lázaro Cárdenas s/n,
col. Ejidal, C.P. 81020, Guasave, Sinaloa.

 cijguasave@cij.gob.mx

 CIJ Guasave

 687 871 2555



Nutrición saludable y sostenible

Población en general

Lunes, martes, miércoles y jueves
de 8:00 a 17:00

Presencial



Jardinería y paisajismo

Población en general

Lunes a viernes
de 8:00 a 17:00

Presencial



Fútbol

Niñas, niños, adolescentes
y jóvenes

Lunes, martes, miércoles y jueves
de 15:00 a 18:00

Presencial



Reciclaje

Población en general

Lunes a viernes
de 8:00 a 18:00

Presencial



Manualidades

Población en general
Viernes
de 11:00 a 13:00

Presencial



Cocina

Población en general
Miércoles
de 10:00 a 12:00

Presencial



Ajedrez

Población en general
Miércoles
de 16:30 a 18:00

Presencial

CIJ Los Mochis

Informes e inscripciones:

Boulevard Banqueros núm. 1379, entre Boulevard Manuel Ponce de la col. Ferrusquilla y Dren Juárez, Sector Norponiente, C.P. 81229, Los Mochis, Sinaloa.

 cijlosmochis@cij.gob.mx

 CIJ Mochis

 668 176 1663



Huertos comunitarios

Adolescentes y jóvenes

Martes y jueves

de 15:00 a 16:30

Presencial



Tejido y bordado

Adultos

Miércoles

de 12:00 a 13:00

Presencial



Guitarra

Adolescentes y jóvenes

Jueves

de 15:00 a 16:00

Presencial

CIJ Los Mochis Centro

Informes e inscripciones:

Boulevard 10 Mayo núm. 10, col. Las Fuentes,
C.P. 81223, Los Mochis, Sinaloa.

 cijlosmochiscentro@cij.gob.mx

 CIJ Los Mochis Centro

 668 812 9324



Manualidades

Adolescentes y jóvenes

Viernes

de 14:00 a 15:00

Presencial



Huertos comunitarios

Adolescentes y jóvenes

Martes

de 14:00 a 15:00

Presencial

CIJ Mazatlán

Informes e inscripciones:

Calle María Eugenia Moreno (Kena Moreno) s/n, entre
av. Revolución y Estado de Occidente, col. Periodistas,
C.P. 82120, Mazatlán, Sinaloa.

 cijmazatlan@cij.gob.mx

 CIJ Mazatlán

 669 984 4265



Club de tareas

Niñas, niños,
adolescentes y jóvenes
Lunes, martes, jueves y viernes
de 15:00 a 16:00

Presencial



Activación física

Niñas, niños, adolescentes y
jóvenes
Martes y jueves
de 16:00 a 17:00

Presencial

CIJ Hermosillo

Informes e inscripciones:

Blvd. Transversal y Morelia Final s/n, col. El Coloso, C.P.

83040, Hermosillo, Sonora.

 cijhermosillo@cij.gob.mx

 CIJ Hermosillo

 662 213 2868



Manualidades

Adultos mayores

Lunes

de 9:00 a 12:00,

niñas y niños

Viernes

de 9:00 a 12:00

Presencial

CIJ Nogales

Informes e inscripciones:

Calle Vinorama s/n, esq. Prolongación Vinorama,
col. Los Álamos, C.P. 84085, Nogales, Sonora.

 cijnogales@cij.gob.mx

 CIJ Nogales

 631 313 3030



Cuencos tibetanos

Adolescentes, jóvenes,
adultos y adultos mayores
Miércoles
de 10:30 a 11:30

Presencial



Activación física

Blvrd. Luis Donald Colosio 384a, II,
FOVISSSTE II, 84024, Sonora
Población en general
Lunes, martes y miércoles
de 12:00 a 13:00

Presencial



Relajación y meditación

Carretera Internacional Km 18.5
Nogales Sonora, Ejido Agua Zarca,
84000, Sonora
Adultos
Lunes
de 13:30 a 14:00 y
de 15:00 a 15:30

Presencial



Huertos comunitarios

Población en general
Jueves
de 8:00 a 10:00

Presencial



Club de tareas

Niñas, niños,
adolescentes y jóvenes
Viernes
de 11:00 a 12:00

Presencial



Huertos comunitarios

Blvd. Sn Carlos 25, San Carlos
Primera Etapa, 84009, Sonora
Niñas y niños
Lunes, martes, miércoles y jueves
de 10:00 a 10:30

Presencial

CIJ Ciudad Victoria

Informes e inscripciones:

Av. Zeferino Fajardo, esq. con Bolivia s/n, col.

Libertad, C.P. 87019, Ciudad Victoria, Tamaulipas.

 cijvictoria@cij.gob.mx

 CIJ Ciudad Victoria

 834 305 6368



Inglés

Niñas y niños

Jueves

de 9:40 a 10:40

Presencial



Lectoescritura

Niñas y niños

Jueves

de 10:00 a 11:00

Presencial



Cine club

Adolescentes y jóvenes

Viernes

de 9:40 a 10:40

Presencial

CIJ Reynosa

Informes e inscripciones:

Ferrocarril Poniente núm.101, entre Toulon y Marsella, col. Fernández Gómez, C.P. 88570, Ciudad Reynosa, Tamaulipas.

 cijreynosa@cij.gob.mx

 CIJ Reynosa

 899 922 1237



Educación básica para adultos (INEA)

Adolescentes, jóvenes y adultos
Miércoles y viernes
de 13:00 a 15:00

Presencial

CIJ Tlaxcala

Informes e inscripciones:

Calle 6 núm. 2505, entre calle 25 y calle 27, col. Loma
Xicoténcatl, C.P. 90070, Tlaxcala, Tlaxcala.

 cijtlaxcala@cij.gob.mx

 CIJ Tlaxcala

 246 462 8371



Inglés

Adolescentes y jóvenes
Martes
de 10:30 a 11:30

Presencial



Manualidades

Adolescentes y jóvenes
Viernes
de 17:00 a 18:00



Primeros auxilios

Adultos
Lunes
de 15:00 a 16:00



Mandalas

Niñas y niños
Viernes
de 18:00 a 19:00





Entrenamiento funcional

Adolescentes y jóvenes

Sábado

de 17:00 a 18:00

Presencial



Cine club

Adolescentes y jóvenes

Domingo

de 18:00 a 20:00

Presencial



Dibujo

Adolescentes y jóvenes

Viernes

de 17:00 a 18:00

Presencial

CIJ Poza Rica

Informes e inscripciones:

Prolongación calle Bolivia s/n, col. Palma Sola,
C.P. 93320, Poza Rica, Veracruz.

 cijpozarica@cij.gob.mx

 CIJ Poza Rica

 782 823 4400



Activación física

Población en general

Martes

de 8:00 a 9:00



Reciclaje

Población en general

Viernes

de 9:00 a 10:00



Gimnasia cerebral

Adolescentes y jóvenes

Lunes

de 9:00 a 10:00



Hábitos saludables

Población en general

Martes

de 16:00 a 17:00



CIJ Xalapa

Informes e inscripciones:

Av. Acueducto s/n, esq. Ruiz Cortinez, col. Unidad Magisterial, C.P. 91010, Xalapa, Veracruz.

 cijxalapa@cij.gob.mx

 CIJ Xalapa

 228 815 0500



Pintura

Población en general
Lunes
de 10:00 a 13:00

Presencial



Ajedrez

Población en general
Martes y jueves
de 16:00 a 18:00

Presencial



Relajación y meditación

Adolescentes, jóvenes,
adultos y adultos mayores
Miércoles
de 18:00 a 19:50

Presencial



Peinados

Adolescentes, jóvenes
y adultos
Jueves y viernes
de 9:30 a 12:00

Presencial



Corte y confección

Adolescentes, jóvenes,
adultos y adultos mayores
Martes y miércoles
de 9:30 a 12:30

Presencial



Capoeira angola

Adolescentes, jóvenes
y adultos
Jueves
de 18:00 a 19:50

Presencial



Lengua de señas

Adolescentes, jóvenes,
adultos y adultos mayores
Martes y jueves
de 16:00 a 18:00

Presencial



Danza

Adolescentes, jóvenes
y adultos
Lunes, martes y viernes
de 18:00 a 19:50

Presencial

CIJ Mérida

Informes e inscripciones:

Calle 55 núm. 535, colonia Mérida Centro,

C.P. 97000, Mérida, Yucatán.

 cijmerida@cij.gob.mx

 CIJ Mérida

 999 923 3287



Yoga

Población en general

Miércoles

de 11:00 a 12:00

Presencial

CIJ Yucatán

Informes e inscripciones:

Calle 181 núm. 420, por 187 Diagonal y 161 Diagonal,
col. Nueva San José Tecoh, C.P. 97290, Mérida, Yucatán.

 cijyucatan@cij.gob.mx

 CIJ Yucatán

 999 429 2269



Manualidades

Niñas, niños, adolescentes
y jóvenes
Lunes, martes, miércoles
y jueves
de 15:30 a 17:30

Presencial



Fútbol

Adolescentes y jóvenes
Miércoles
de 15:30 a 17:30

Presencial



Club de tareas

Niñas y niños
Lunes y viernes
de 9:00 a 11:00

Presencial



Huertos comunitarios

Población en general
Viernes
de 8:00 a 10:00

Presencial

CIJ Fresnillo

Informes e inscripciones:

Calle 3 de Mayo núm. 402, col. Obrera, C.P. 99050,
Fresnillo, Zacatecas.

 cijfresnillo@cij.gob.mx

 CIJ Fresnillo

 493 983 7252



Pintura

Adolescentes y jóvenes

Martes y jueves
de 16:00 a 18:00

Presencial



Huertos comunitarios

Población en general

Viernes
de 8:30 a 10:30



Zacatecas

CIJ Guadalupe Zacatecas

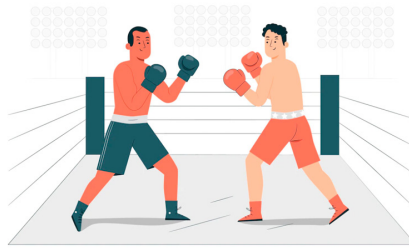
Informes e inscripciones:

Calle Dr. Rogelio Rodríguez núm. 45, col. 2.^a de Tierra y Libertad, C.P. 98615, Guadalupe, Zacatecas.

 cijgpe.zacatecas@cij.gob.mx

 CIJ Guadalupe Zacatecas

 492 583 4254



Box

Adolescentes y jóvenes
Lunes y miércoles
de 10:00 a 11:00

Presencial



Activación física

Población en general
Martes y jueves
de 16:00 a 17:00

Presencial

Zacatecas

CIJ Zacatecas

Informes e inscripciones:

Parque Magdaleno Varela Luján s/n, col. Buenos Aires, C.P. 98056, Zacatecas, Zacatecas.

 cijzac@cij.gob.mx

 CIJ Zacatecas

 492 924 7733



Dibujo

Niñas, niños, adolescentes
y jóvenes
Lunes y miércoles
de 13:00 a 14:00

Presencial



Cocina

Niñas, niños, adolescentes
y jóvenes
Jueves
de 14:00 a 15:00



Activación física

Adolescentes y jóvenes
Lunes, miércoles y viernes
de 8:30 a 9:30

Presencial



Centros de
Integración
Juvenil

Jóvenes en acción
para la prevención



Explora nuestro sitio web y descubre a través de juegos, videos e interactivos información sobre drogas, sexualidad, violencias, salud mental, emociones y mucho más.



¿Sabes si estás en riesgo por el consumo de alguna droga?



Cerebromociónate
Socioemocionante



Descubre qué pasa en tu cerebro cuando experimentas ciertas emociones.

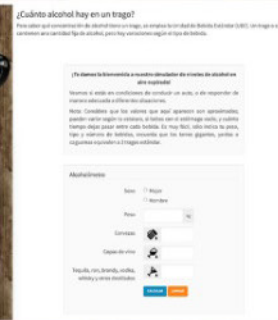


Termoemocionate
Socioemocionante



Conoce y aplica ejercicios para regular tus emociones antes de explotar.

¿Cómo afecta el consumo de drogas a tu cerebro?



Calcula tu nivel de alcohol y checa si estás en condiciones de conducir.



CIJ Contigo 55 52 12 12 12 o envía un mensaje al



55 45 55 12 12

www.gob.mx/salud/cij

#MejorInfórmate





**Centros de
Integración
Juvenil**

ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN LÍNEA CIJ CONTIGO



55 52 12 12 12 o envía un mensaje al



55 45 55 12 12

www.gob.mx/salud/cij

#MejorInfórmate

